

ANEXO 1

Recomendaciones para las Jornadas en Territorio Activo,



Crema Solar

Importante protegerse de sol, durante la jornada



Gorra

La gorra en verano se vuelve imprescindible para desarrollar las actividades

Respeto al medio natural y las instalaciones



Estamos en un medio natural privilegiado y debemos de cuidarlo entre todos/as

¿Qué deberíamos saber del participante?

Para el buen funcionamiento y un transcurso apropiado del campamento se debe notificar al coordinador de campamentos:

- Si el menor tiene algún tipo de alergia, asma, etc.
 - Si tiene intolerancia alimenticia/alergia (gluten, lactosa, frutos secos, frutas, etc.)
 - Si tiene alguna enfermedad que le suponga limitaciones físicas o psíquicas
 - Si tiene que tomar algún tipo de medicación y alergias a las mismas.
 - Si sabe nadar
 - Cualquier información que sea de interés
- **IMPORTANTE:** Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.

1

ZAPATO CERRADO

Para las actividades en el Medio Natural se recomienda zapato cerrado

2

MUDA DE ROPA

En temporada de Primavera-Verano, se recomienda traer muda de ropa.

3

CANTIMPLORA/ BOTELLA DE AGUA

En el albergue podrás recargarla